



1. Cardápio da Semana

27/10 a 31/10 – Segunda à Sexta

Dia da Semana	Cardápio Convencional	Cardápio Vegetariano
Segunda – 27/10	Pernil Suíno em Tiras com Cebola / Creme de Milho	Ovos / PTS Crocante / Creme de Milho
Terça – 28/10	Bife / Polenta	PTS ao molho com Cenoura / Polenta
Quarta – 29/10	Filé de Tilápia / Abobrinha ao Molho Branco	Lentilha com Berinjela / Abobrinha ao Molho Branco
Quinta – 30/10	Pernil com Abacaxi / Macarrão com carne moída	Grão de Bico com Abacaxi / Macarrão ao Alho e Óleo
Sexta – 31/10	Feijoada / Couve Refogada	Feijoada Vegana / Couve Refogada

* Os cardápios podem sofrer alterações sem aviso prévio.

2. Movimento da Semana

13/10 a 17/10 – Segunda à Sexta

Dia da Semana	Café da Manhã	Almoço	Janta	Total do Dia
Segunda – 13/10	133	1.551	593	2.277
Terça – 14/10	189	1.815	660	2.664
Quarta – 15/10	175	1.850	755	2.780
Quinta – 16/10	166	1.567	604	2.337
Sexta – 17 /10	135	1.550	443	2.128
Total Geral	798	8.333	3.055	12.186
Média	160	1.667	611	2.437
Desvio padrão	25	152	114	274
Mediana	166	1.567	604	2.337
Assimetria	-0,12	0,63	-0,47	0,35
Curtose	-2,45	-3,15	1,21	-2,15

Fonte: RU (2025).

3. RU Inova Cardápio com Inclusão de Filé de Tilápia a Partir de Outubro

Aquisição de equipamentos modernos consolida projeto de diversificação alimentar e valorização da proteína sustentável

O Restaurante Universitário (RU) da Universidade Estadual de Maringá (UEM) deu mais um passo em direção à modernização e diversificação do cardápio servido diariamente a milhares de estudantes, servidores e comunidade externa.

A gestão 2022/2026 adquiriu **duas fritadeiras elétricas de 38 litros**, com investimento total de **R\$ 17.990**, para iniciar a preparação de **filé de tilápia** – uma novidade altamente aguardada pela comunidade acadêmica.

A aquisição concretiza o planejamento divulgado ainda no primeiro semestre de 2025, quando a administração do RU sinalizou a intenção de incluir o pescado no cardápio como parte de uma política de **alimentação mais variada, saudável e sustentável**.



O que achou das novidades?
Compartilhe sua opinião conosco: sec-ru@uem.br!

4. Dicas Úteis

Seguir essas regras contribui para a organização do espaço e a harmonia da comunidade universitária.



Acesso ao RU

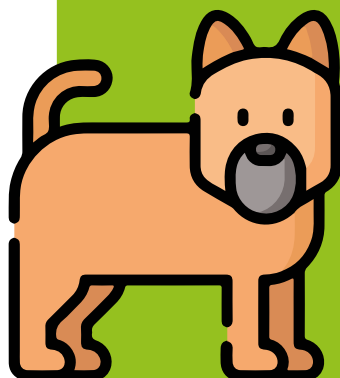
A entrada no Restaurante Universitário é permitida apenas com o Documento de Identificação, que é de uso pessoal e intransferível.



Descarte correto de resíduos

Para garantir a separação adequada do lixo, siga as orientações:

- Utilize as **lixeiras específicas** para resíduos orgânicos e não orgânicos, localizadas na saída.
- **Talheres** devem ser colocados na estrutura fixada na parede.
- **Bandejas** devem ser deixadas no balcão indicado para coleta.



Respeito aos cães comunitários

Os animais que circulam pelo câmpus já recebem alimentação adequada em pontos estratégicos. Por isso:

- **Não alimente os cães dentro do RU** – alimentos consumidos no restaurante podem prejudicar a saúde deles.
- Sua colaboração é essencial para o bem-estar dos animais.

5. Você Sabia?

Você sabia que dia 28 de outubro irá rolar um café da tarde especial em homenagem ao Dia do Servidor Público, organizado pela Diretoria de Assuntos Comunitários (DCT)?

Celebrar e confraternizar com os servidores da UEM, reconhecendo sua dedicação e importância para a universidade, cujos preparativos começaram sexta-feira, 24 de outubro pelos funcionários do RU.

Essa data marca o aniversário da primeira grande lei que consolidou os direitos dos servidores públicos no Brasil (Decreto-Lei nº 1.713/1939), um marco histórico para a valorização da categoria, que trabalham para oferecer **serviços essenciais à população**.



O que achou das novidades?
Compartilhe sua opinião conosco: sec-ru@uem.br!

6. Horário de funcionamento e Valor das Refeições por Categoria



Café da manhã: 6h40 – 7h40

Almoço: 10h45 – 13h00

Jantar: 17h45 – 19h45



Valores de aquisição dos tickets

Café da Manhã	
Categorias	Valor da Refeição
Estudantes e servidores	R\$ 2,00
Almoço/Jantar	
Categorias	Valor da Refeição
Estudantes	R\$ 5,00
Servidores com renda até 3 salários mínimos	R\$ 5,00
Servidores com renda acima de 3 salários mínimos	R\$ 10,00
Comunidade Externa	R\$ 19,00

Para adquirir os tickets ou acessar o Restaurante Universitário (RU) da UEM, é obrigatória a apresentação de um documento de identificação válido.

- **Estudantes** devem apresentar o **Registro Acadêmico (RA)**, que é de uso pessoal e intransferível.
- **Servidores** (docentes e técnico-administrativos) precisam apresentar a **Carteira Funcional** como comprovante.

A identificação é necessária para garantir o acesso ao RU.

Formas de pagamento: dinheiro, PIX, cartão de débito ou crédito.



ELABORAÇÃO



Diretora de Assuntos Comunitários – DCT
PROFA. DRA. ADRIANA APARECIDA PINTO

Coordenador de Reestruturação do RU
CANUTO VIEIRA NETTO

Chefe do Restaurante Universitário – RU
MILTON GARCIA

Nutricionistas do RU
ANGELA PIERINA DOS REIS BUZZO
JORDÂNIA LIMA DE SOUZA SETÚBAL
VALMIR ANTONIO CORREA

COLABORAÇÃO
Coordenador Técnico do Escritório de Projetos e Processos – EPP
SIDINEI SILVÉRIO DA SILVA

Coordenadora Geral do Escritório de Projetos e Processos – EPP
PROFA. DRA. GISLAINE CAMILA LAPASINI LEAL