



## 1. Cardápio da Semana

04/05 a 08/05 - Segunda à Sexta

Dia da Semana	Cardápio Convencional	Cardápio Vegetariano
Segunda - 04/05	Iscas de Carne / Polenta	PTS ao Sugo / Polenta
Terça - 05/05	Linguiça toscana / Purê de batata	Lentilha com cenoura / Purê de batata
Quarta - 06/05	Estrogonofe de frango / Batata palha	Estrogonofe vegetariano / Batata palha
Quinta - 07/05	Carne com batata / Farofa	PTS com batata / Farofa
Sexta - 08/05	Filé de Tilápia / Pirão	Ovos / Grão de bico / Pirão vegetariano

\* Os cardápios podem sofrer alterações sem aviso prévio.

## 2. Movimento da Semana

20/04 a 24/04 - Segunda à Sexta

Dia da Semana	Café da Manhã	Almoço	Janta	Total do Dia
Segunda -20/04	Recesso	-	-	-
Terça - 21/04	Feriado	-	-	-
Quarta - 22/04	227	1.886	810	2.923
Quinta - 23/04	239	1.852	831	2.922
Sexta -24/04	228	2.210	858	3.296
<b>Total Geral</b>	<b>694</b>	<b>5.948</b>	<b>2.499</b>	<b>9.141</b>
Média	231	1.983	833	3.047
Desvio padrão	7	198	24	216
Mediana	228	1.886	831	2.923
Assimetria	1,69	1,67	0,37	1,73
Curtose	2,57	0,13	3,17	1,74

Fonte: RU (2026).

### 3. CAJOL solicita implantação de área de convivência na região dos quiosques da UEM



O Centro Acadêmico de Agronomia José Lutzenberger (CAJOL) formalizou junto ao Escritório de Projetos e Processos (EPP) um pedido para a criação de um espaço de convivência destinado aos estudantes do Campus-Sede.

O objetivo é promover a integração, o descanso e fortalecer a vivência acadêmica dentro do campus. A iniciativa responde a uma necessidade dos alunos por espaços adequados que melhorem a qualidade de vida no ambiente universitário.

**O que achou das novidades?**  
Compartilhe sua opinião conosco: [sec-ru@uem.br](mailto:sec-ru@uem.br)!

## 4. Dicas Úteis

Seguir essas regras contribui para a organização do espaço e a harmonia da comunidade universitária.



### Acesso ao RU

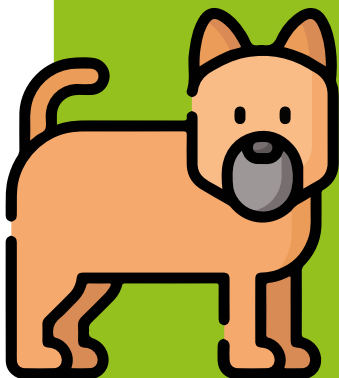
A entrada no Restaurante Universitário é permitida apenas com o Documento de Identificação, que é de uso pessoal e intransferível.



### Descarte correto de resíduos

Para garantir a separação adequada do lixo, siga as orientações:

- Utilize as **lixeiras específicas** para resíduos orgânicos e não orgânicos, localizadas na saída.
- **Talheres** devem ser colocados na estrutura fixada na parede.
- **Bandejas** devem ser deixadas no balcão indicado para coleta.



### Respeito aos cães comunitários

Os animais que circulam pelo câmpus já recebem alimentação adequada em pontos estratégicos. Por isso:

- **Não alimente os cães dentro do RU** – alimentos consumidos no restaurante podem prejudicar a saúde deles.
- Sua colaboração é essencial para o bem-estar dos animais.

## 5. Você sabia?

# O poder nutricional por trás da Feijoada do RU

O feijão preto, grande estrela da nossa tradicional feijoada, vai muito além do sabor: ele é classificado por especialistas como um **"superalimento" de baixo custo**. Embora o feijão carioca lidere as vendas no país, o tipo preto é a escolha absoluta em regiões como o Rio de Janeiro e o Sul do Brasil, consolidando-se como um pilar da nossa identidade culinária.



### Por que o feijão preto é um aliado da sua saúde?

- **Ação Antioxidante:** Sua cor característica vem das antocianinas, que ajudam a combater o envelhecimento celular.
- **Combate à Anemia:** É fonte vital de ferro, cuja absorção é potencializada quando aliada à Vitamina C (tradicionalmente presente na laranja que acompanha a feijoada).
- **Saúde Digestiva:** O alto teor de fibras auxilia no controle do índice glicêmico e no trânsito intestinal.

## O que achou das novidades?

Compartilhe sua opinião conosco: [sec-ru@uem.br](mailto:sec-ru@uem.br)!

## 6. Horário de funcionamento e Valor das Refeições por Categoria

	<b>Café da manhã: 6h40 - 7h40</b>
	<b>Almoço: 10h45 - 13h00</b>
	<b>Jantar: 17h45 - 19h45</b>



### Valores de aquisição dos tickets

Café da Manhã	
Categorias	Valor da Refeição
Estudantes e servidores	R\$ 2,00
Almoço/Jantar	
Categorias	Valor da Refeição
Estudantes	R\$ 5,00
Servidores com renda até 3 salários mínimos	R\$ 5,00
Servidores com renda acima de 3 salários mínimos	R\$ 10,00
Comunidade Externa	R\$ 19,00

Para adquirir os tickets ou acessar o Restaurante Universitário (RU) da UEM, é obrigatória a apresentação de um documento de identificação válido.

- **Estudantes** devem apresentar o **Registro Acadêmico (RA)**, que é de uso pessoal e intransferível.
- **Servidores** (docentes e técnico-administrativos) precisam apresentar a **Carteira Funcional** como comprovante.

A identificação é necessária para garantir o acesso ao RU.

Formas de pagamento: dinheiro, PIX, cartão de débito ou crédito.



### ELABORAÇÃO



Diretora de Assuntos Comunitários - DCT  
PROFA. DRA. ADRIANA APARECIDA PINTO

Coordenador de Reestruturação do RU  
CANUTO VIEIRA NETTO

Chefe do Restaurante Universitário - RU  
MILTON GARCIA

Nutricionistas do RU  
ANGELA PIERINA DOS REIS BUZZO  
JORDÂNIA LIMA DE SOUZA SETÚBAL  
VALMIR ANTONIO CORREA

COLABORAÇÃO  
Coordenador Técnico do Escritório de Projetos e Processos - EPP  
SIDINEI SILVÉRIO DA SILVA

Coordenadora Geral do Escritório de Projetos e Processos - EPP  
PROFA. DRA. GISLAINE CAMILA LAPASINI LEAL